

# Arnières-Sur-Iton

# Culture et Nature



Un projet proposé par ASCATROK et la compagnie FILE EN SCENE

*Implantée aux Baux Sainte Croix, la compagnie FILE EN SCÈNE a à cœur depuis 15 ans de développer la culture en milieu rural.*

*Le village d'Arnières-sur-Iton a été choisi pour la saison 2024/2025.*

*En partenariat avec la mairie et l'association ASCATROK, de nombreuses activités gratuites vous seront proposées dans le domaine du théâtre, de la musique, de la poésie, de la lecture, de la nature et du bien-être.*

## **PROGRAMME :**

### **Les 25, 26 et 27 octobre 2024 week-end «BIEN ÊTRE»**

#### **Vendredi**

15H30 Sylvothérapie à destination des personnes à mobilité réduite avec Luc Vang 10 places\*

#### **Samedi**

9H30 Atelier lactofermentation encadré par Magali Tranel 10 places.\*

10H30 Qi gong avec Luc Vang 20 places\*

12h Dégustation de produits lactofermentés

14H Sylvothérapie avec Luc Vang 20 places\*

16h30 Conférence « Pour une Alimentation saine et protectrice » Dispensée par Nicolas Blassel

18H30 Concert « chantier d'amour » compagnie Léonie Fer de Caen

#### **Dimanche**

10H - 12H30 et 14H - 16H Atelier création poétique et musicale avec les artistes de la compagnie File en Scène 15 places\*

16h Conférence « Bien rentrer dans l'hiver en Énergétique Traditionnelle Chinoise » dispensée par Christelle Dumaine

### **Les 21 23 24 janvier 2025 semaine «STAGE THÉÂTRE»** 15 places\*

### **Les 1 et 2 février 2025 week-end «MONNAIE LIBRE»**

#### **Samedi**

10H - 16H Stage théâtre encadré par Laurent Savalle 15 places\*

16H Représentation des travaux réalisés lors du stage

17H Jeu « La corbeille » 20 places\*

19h Spectacle « La dette » avec la compagnie Sol en scène

#### **Dimanche**

10H - 18H G marché (marché d'échanges avec la monnaie libre : la June)

10H - 18H Bourse aux graines

### **Journées «NATURE ET PLANTES»**

#### **Jeudi 15 mai :**

14H Balade découverte des plantes comestibles avec Sylvie Deschemaecker sur les berges de l'Iton 20 places\*

19H Spectacle Arnières la troupe

#### **Dimanche 18 mai :**

9H30 Ateliers cuisine des plantes sauvages avec Sylvie Deschemaecker 12 places\*

13H Repas partagé et dégustation

15H Partage de lectures autour de la nature avec Sylvie Deschemaecker

16H Comment transformer son jardin en jardin refuge

Un stage théâtre au sein du centre de loisirs est prévu... renseignez vous !

\*Renseignements et inscriptions: [culturebienetre27@gmail.com](mailto:culturebienetre27@gmail.com)